

Режим дня детей МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка» в холодный период года

(сентябрь-май)

**Холодный период года**

Режимные моменты	Младше - средняя группа	Старше -подготовительная группа
Прием, игровая деятельность, индивидуальная работа	07.30-08.15	07.30-8.15
Утренний круг	08.15-08.25	08.15-08.30
Утренняя гимнастика	08.25-08.35	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35 -09.05	08.40 -09.00
Игры, занятия	09.05-10.10	09.00-10-10
Второй завтрак	10.10- 10.20	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 -12.00	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.00- 12.10	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12-30	12.20 -12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 -15.00	12.40 -1 5.00
Постепенный подъем, воздушные,водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25	15.15-15.25
Чтение художественной литературы, кружковая работа	15.25 -15.40	15.25 - 15.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 -16.30	15.40-16.30



Заведующая

Семская А.И.